



नगर प्रहरी सहायक पदको लागि मूल्याङ्कन प्रणाली

विषय	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क
प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण	१००	४०
अनुभव	४०	-
अन्तरवार्ता	२०	-
जम्मा	१६०	

मिति: २०८१।०१।०८ विहान ७ बजे: वियरीड चेक पायल्स, हाईड्रोसिल, दाँत कान, वि.पि, आँखा उचाइ, तौल, छाति, आँखा, कपाल, हात खुटा बाङ्गा टिङ्गा, टाटु घुडा जोडिने, फ्ल्याट फुट, भेरी कोच, दाँत लगायत बाहिरि चेक गर्ने

मिति: २०८१।०१।०८ वेयरिड चेकको नतिजा प्रकाशन

शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण

इभेन्ट	पूर्णाङ्क
२ माइल दौड	३०
३०० मिटर दौड	३०
सेट अप	२०
पुस अप	२०
जम्मा	१००

मिति: २०८१।०१।१० गते विहान ६ बजे शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण

नोट: कुनै पनि इभेन्टमा अनुउत्तिर्ण हुने उमेदवारलाई सो भन्दा पछी हुने इभेन्टमा सहभागि गराइने छैन ।

- २ माइल (३२०० मि.; दौड) / लामो दौड

समय	अङ्क
१८ मिनेट वा सो भन्दा कम समय भएमा	३०
१८ मिनेट देखि २० मिनेट सम्म	१८
२० मिनेट देखि २२ मिनेट सम्म	१२
२२ मिनेट भन्दा बढी	अनुउत्तिर्ण

- तिन सय मि. दौड / छोटो दौड

समय	अङ्क
५५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम समय भएमा	३०
५६ सेकेण्ड देखि ६० सेकेण्ड सम्म	१८
६१ सेकेण्ड देखि ६५ सेकेण्ड सम्म	१२
६५ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुउत्तिर्ण

Handwritten signature

Handwritten signature

प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

• सेट अप

पटक	अङ्क
१६ वा सो भन्दा बढी पटक	२०
१२ देखि १५ पटक सम्म	१२
८ देखि ११ पटक सम्म	८
८ भन्दा कम	अनुत्तिर्ण

• पुस अप

पटक	अङ्क
१६ वा सो भन्दा बढी पटक	२०
१२ देखि १५ पटक सम्म	१२
८ देखि ११ पटक सम्म	८
८ भन्दा कम	अनुत्तिर्ण

मिति: २०८१/०१/११ शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षणको नतिजा प्रकाशन

अनुभव

क्षेत्र	पूर्णाङ्क
कार्य अनुभव	१०
अवकास प्राप्त पद	१०
स्थायी ठेगना	१०
तालिम	१०
जम्मा	४०

क्षेत्र	पूर्णाङ्क	१६ वर्ष भन्दा बढी	११ देखि १५ वर्ष	५ देखि १० वर्ष
कार्य अनुभव	१०	१०	८	६

क्षेत्र	पूर्णाङ्क	जुनीयर अधिकृत (स.ई, अ.स.ई, सुवेदार, जमदार)	NCO (विल्लादार / जवान)
कार्य सम्पादन पद	१०	१०	५

क्षेत्र	पूर्णाङ्क	नगरवासी भएमा	नगरवासी भन्दा बाहेकलाई
स्थायी ठेगना	१०	१०	५

क्षेत्र	पूर्णाङ्क	एक उन्नत तालिम बाफत २ अङ्कका दरले बढीमा ५ तालिम बाफत १० अङ्क
तालिम	१०	

(Handwritten signature)

(Handwritten signature)
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत